

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treff für Menschen mit psychosozialen Problemen sowie deren Angehörige und bietet:

- Unterstützung nach Klinikaufenthalt
- Anregung zur sinnvollen Tages- und Freizeitgestaltung
- Hilfestellung und Beratung bei Problemen der Alltagsbewältigung

In einer Gruppe können Sie:

- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen

Wir bieten Einzelberatung für Menschen:

- die sich seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in Umbruchssituationen ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch erkrankter Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Wir haben für Sie geöffnet:

dienstags 11.00 - 15.00 Uhr
donnerstags 16.30 - 19.00 Uhr

Ansprechpartner:

Herr Richter

Beratungszeit

Bitte melden Sie sich telefonisch an!

Gruppenangebote in der Begegnungsstätte

dienstags:

11.00 – 15.00 Uhr:

Außenaktivitäten, Plauderrunde

donnerstags:

16.30 – 19.00 Uhr:

Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining und/oder Klanggruppe (17 Uhr) oder/ und „Terrassensitzung“

Sehr geehrte Besucher*innen

Bitte erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig, ob und in welcher Form unsere Angebote stattfinden werden (vor allem **Anmeldungen zu den Essensangeboten sind unbedingt notwendig**).

Veranstaltungen

April

| | | |
|----|------------|---------------------------------------|
| DO | 02.04.2026 | Verstecken und Suchen der Ostermester |
| DI | 14.04.2026 | Frühlingsbasteln |

Mai

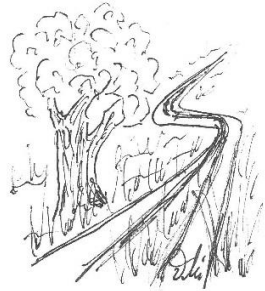
| | | |
|----|------------|---------------------------------|
| DI | 05.05.2026 | PSKB Jubiläum „30 Jahre Plauen“ |
| DI | 12.05.2026 | Minigolf in Markneukirchen |
| Mi | 20.05.26 | Besuch der PSKB in Auerbach |

Juni

| | | |
|----|------------|--|
| DI | 09.06.2026 | Jubiläumsausfahrt zur Falknerei Herrmann in Plauen |
| DO | 30.06.2026 | Ausflug zum Untreusee mit der PSKB Plauen |

Aus kleinem Anfang entspringen alle Dinge.

Marcus Tullius Cicero



Sie können uns aufsuchen bei:

eigener psychischer Erkrankung,
Erkrankungen von Angehörigen,
seelischen Problemen,
Kontaktschwierigkeiten,
Einsamkeit ...

**Ein Besuch in der
Psychosozialen Kontakt- und
Beratungsstelle –
oft ein erster Schritt,
Hilfe zu finden.**

Die Beratung ist kostenlos
und auf Wunsch anonym.
Selbstverständlich unterliegen wir der
Schweigepflicht.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

PARITAS
gemeinnützige Betreuungsgesellschaft mbH



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

April / Mai / Juni 2026


**PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE PLAUEN**

-Außenstelle Adorf -



Die Kontaktstelle befindet sich in der
„Begegnungsstätte“
Schillerstraße 23, Adorf
(Erdgeschoß rechts)

Elsterstraße Richtung Bad Elster
– in Höhe des Sportplatzes scharf rechts
abbiegen in die Lessingstraße – vorbei am
Penny-Markt – 1. Querstraße links
(Goethestraße), Hauptstraße verlassen u. links
halten „Am Röhricht“, dann der Schillerstraße
folgen; 4. Querstraße links

 Bus:
Haltestelle Elstercafé
Fußweg über Treppen zur
Lessingstraße oder wie oben



Schillerstraße 23, 08626 Adorf
Tel.: 037423-13 30 44 Di/Do
Fax: 037423-13 30 43
(Mo, Mi, Fr: 03741-133 119 Plauen)
kobs-adorf@paritas-plauen.de

www.paritas-plauen.de

**VOGT
LAND**
LANDKREIS

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert aus Mitteln des
vom Kreistag des Vogtland-
kreises beschlossenen
Haushaltes.



SACHSEN Diese Maßnahme wird mit-
finanziert durch Steuermittel
auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.